

Wytyczne dla rodziców



Przełącz dyrektorowi lub opiekunowi informacje o stanie zdrowia dziecka.

Pamiętaj! Przyprawdź do instytucji dziecko zdrowe - bez objawów chorobowych.

Stosuj się do zaleceń lekarskich, które mogą określić czas nieposyłania dziecka do instytucji.

Przed przyprawdzeniem dziecka do instytucji zmierz mu temperaturę.

Ważne! Nie posyłaj do instytucji dziecka, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.

Wyjaśnij dziecku, aby nie zabierało do instytucji zabawek i niepotrzebnych przedmiotów.

Regularnie przypominaj dziecku o zasadach higieny:

- unikaj dotykania oczu, nosa i ust;
- często myj ręce wodą z mydłem;
- nie podawać ręki na przywitanie;
- zasłaniaj twarz podczas kichania czy kasłania.

Pamiętaj, że Ty także powinieneś je stosować, bo dziecko uczy się przez obserwację dobrego przykładu.





Wytyczne dla opiekunów

Pamiętaj o samoobserwacji i pomiarze temperatury dwa razy dziennie.

Wyjaśnij dzieciom, jakie zasady w instytucji obowiązują i dlaczego zostały wprowadzone.

Nie organizuj wyjść poza teren instytucji.

Usuń z sali przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować.

Wietrz salę, w której organizujesz zajęcia, co najmniej raz na godzinę.

Zwracaj uwagę, aby dzieci często i regularnie myły ręce, bądź sam myj dzieciom ręce.

Zorganizuj pokaz właściwego mycia rąk. Przypominaj i dawaj przykład.

Organizując dziecku miejsce do spania, zachowaj przy tym dystans pomiędzy leżaczkami czy łóżeczkami, a po zakończeniu odpoczynku zdezynfekuj je.

